



**one human family,  
food for all** ✠

**PRAYERS FOR ADVENT**  
**PRIÈRES POUR L'AVENT**  
**ORACIONES PARA EL ADVIENTO**  
**MODLITWA ADWENTOWA**



## **“One Human Family, Food for All” Advent prayers by children**

The “One Human Family, Food for All” campaign has been able to bring together Caritas organisations from around the world to work together as one in raising awareness of world hunger.

As the campaign draws to a close, we would like to give thanks to the Lord through our prayers.

This Advent season, we invited children from around the world to write a prayer on the theme of hunger and food poverty.

We have compiled the prayers written by children into this Advent prayer booklet, which you can use in your personal prayers, in your family, school, or community.

## **“Une seule famille humaine, de la nourriture pour tous” – Prières de l’Avent par des enfants**

La campagne « Une seule famille humaine, de la nourriture pour tous » a permis de rassembler les organisations Caritas du monde entier pour travailler ensemble d’un seul élan à la sensibilisation à l’égard de la faim dans le monde.

Alors que la campagne touche à sa fin, nous aimerions remercier le Seigneur à travers nos prières.

En cette saison de l’Avent, nous avons invité des enfants du monde entier à écrire une prière sur le thème de la faim et de la pauvreté alimentaire.

Nous avons compilé ces prières écrites par des enfants dans cette brochure de prières de l’Avent, dont vous pouvez vous servir pour votre prière personnelle, en famille, à l’école ou en communauté.

## **“Una familia humana, alimentos para todos” Oraciones de Adviento para niños**

La campaña “Una familia humana, alimentos para todos” ha logrado reunir a organizaciones Caritas alrededor del mundo para trabajar unidas como una sola organización para hacer concienciación sobre el hambre mundial.

Ahora que la campaña se acerca a su final, queremos agradecerle al Señor a través de nuestras oraciones.

En esta época de Adviento, invitamos a niños de todo el mundo a que escriban una oración sobre el tema del hambre y la pobreza alimentaria

Hemos recopilado las oraciones escritas por niños a este folleto de oraciones para el Adviento, el cual pueden utilizar en sus oraciones personales, en su familia, escuela o comunidad.

**ENGLISH** ..... p. **4– 31**

**FRANÇAIS** ..... p. **32**

**ESPAÑOL** ..... p. **33– 37**

**POLSKI** ..... p. **38–54**



# PRAYERS IN ENGLISH

Dear God, we thank you for every thing you give us. We thank you for the gift of life because without you no one can be alive. Lord we have a problem of hunger and sharing. You said that people should work and get something to eat and also share with their neighbors. We pray that you transform our hearts so that we will work and share the fruits with those in need. Give us the energy and strength to do your will, to respect the environment and protect it since it is where we get food. Let the human race know that you are the source of all we need to be alive.

*Kiyinda-Mityana Diocese, UGANDA*



Dear Lord,

Please help me to find room in my heart to give to others. Help me to think about others and not myself. Help me to change for the good and help others. Help me to give what I have to others and help me bring them closer to you. Help me to turn to you and to learn to love others. Help me to give because people are in need and not because they are my friend. Help me to give from my heart and not because of a food drive. While you are at it, help others to do the same. Amen.

*By Anthony (Grade 5)  
Huntington, USA*



O' Jesus, thank you for dying on the cross for us. Thank you for food and water and for day and night. You made us. You made our houses. You made our parents. You made the schools so we can learn. You do a lot for us. Thank you Jesus.

*By Abby  
Wheeling, USA*



In the name of the Father, of the Son, and of the Holy Spirit. Amen.

O Lord, please give attention to those in this world who don't have what they need to survive. Help the leaders of their nations since their people are lacking the materials needed to carry out their lives. Send your Holy Spirit upon the wealthy so that they will give what they can to the poor. He them to not hoard for their own desires, but to follow in the footsteps of Saint Vincent, Saint Francis of Assisi, and all others who dedicate their lives to the wellbeing of those around them. Help them to see that there is more to life than tending for themselves, since giving and caring for others is a key part of all religious attitudes. Please, Lord have mercy on humankind for every second we spend distracted from this cause. We ask all this in the name of Jesus Christ our Lord. Amen.

*By Liam (7th Grade)  
USA*

Dear Jesus, Please help starving families get the food they need. I hope that they can live a nice life. I hope You can help inspire the people. They need our help to live. Gift them with clothing, food, water. We can donate so they can buy food. We can help these families. Hopefully one day there won't be as many starving families. I pray to You dear Jesus. I give You my works and prayers every day. Amen

*By Anna (Grade 4)  
Wheeling, USA*



### Hunger

Dear Lord, please help the hungry.  
Give the farmers knowledge to plant  
plentiful crops to help feed the world.  
Let the people who have plenty  
feel the joy of feeding others.  
With your love and help  
people will be able to feast  
and praise your name. Amen

*By Allison  
USA*



Some children throw away food which they do not like to eat.

God, may children not throw away food  
but learn to give to those who do not have.  
Help children to study well so that in future  
they can help those who do not have food

*By Naomi (Class three)*  
*DJIBOUTI*



Dear God,

There are many people in this world that are hungry and thirsty. Help them to have faith and trust in you. Bless them so a willing person can give them food, water, and shelter. Keep them, their families, and all who are hungry to have food their whole life. Keep them always in your prayers. Make them have the love and protection that all people have. Love them like you love all things. Even if they have done something wrong help them to have the ability to pray and have faith.

Amen.

*By Andrea*  
*USA*



Dear Lord,

Help us understand  
what it's like to be  
hungry. You have  
blessed us with food  
and your love. We  
were saved by you.  
Please help those who  
are not as fortunate.  
Help us do good things  
for others. Thank you for  
all that you do, let  
us be good people  
under your will.

+ Amen

*By Ella (7th grade)*  
*Parkersburg, USA*



Lord, we thank you for the food we eat because without it we would not be healthy and alive. Father we thank you for the gift of life and strength to till the land. We request you to help us reduce food shortage and also the selfishness among the rich. We pray that you prevent hunger and poverty through our hard work and to share the little we have with the rest of the world.

In Jesus' name we pray.

*Kiyinda-Mityana Diocese, UGANDA*



Dear holy Jesus, Please let joy and peace be over the world. Let us enter the golden gates to Heaven and see Your holy wonders. Let Your guardian angels shine on these people and may they be blessed in Your name. Shut the gates of the underworld to all people and let the light shine on them. In Christ our Lord. Amen.

*By Faith (Grade 4)  
Wheeling, USA*



Please help me remember to share with others through this wonderful season. It is so easy to forget to feed the hungry and give the poor what we love. Even though this might be hard to do, we need to remember that you died on the cross for our sins and sent down the Holy Spirit to guide us through life. Please help me through rough times and help me be kind to everyone. God, help us see what you want not what we want. Help us give up our favorite things and give them to the poor. Amen.

*By Brilee (Grade 5)  
Huntington, USA*



Dear Lord, Please help the hungry and the sick. Please help the sick become well and the hungry get food to eat. Please help all the other people in the world who are in hospitals. Please help my family and all the people in the world who need my prayers. I hope that all people in the world have peace. Amen

*By Jordan (Grade 4)  
Wheeling, USA*



St. Monica please help me to be patient this Advent while I wait for Jesus' birth and as each candle is lit throughout this Advent. Jesus you are my shepherd, lead me to heaven and now you are being born will be greeted by many especially your family. Especially your cousin, St. John the Baptist and Aunt St. Elizabeth.

USA

God heavenly King, thank you for this life. I humbly pray that You will help me when a problem comes up. You made me, my brother, my parents. You made Jesus and his mother the Virgin Mary. You made all things. You made my family, friends, and teachers. You made the sea and the land I stand on. God you make me happy and proud to stand. I can't thank you enough for all you do. God, thank you. Amen

*By Taylor (Grade 4)  
Wheeling, USA*



Dear God, there are many people in developing countries that do not have enough food or water to live. Most people that have food are not thankful for their gift that God gave us. Sometimes we only think about ourselves and how we can get more money or an electronic game. Help us to realize that we need to help other people like Jesus did when he died on the cross. Help us to not focus on ourselves and "go, be not afraid, and serve" Amen.

*By John (7th Grade)  
USA*



O Jesus, please help me to be a better person, a person like You. You did so many wondrous things in Your life, but You've done some very sorrowful things as well. You're a very wonderful person, please help me to do more things like you did for me. Amen

*By Thomas (Grade 4)  
Wheeling, USA*



### Prayer for Hunger

Dear Lord, help me to follow in your footsteps by helping to poor, the hungry, and the needy. Help me to remember to be thankful for what I have and to not focus on what I don't have. Help me to be mindful that not everyone has food, money, and a family. Help me to give my time, talent, and treasure to you O' Lord. There are many way to stop hunger, help me to find one of those ways. In your name Jesus Christ. Amen

*By Leah  
USA*





Dear Lord My God, I know I am not the sharpest tool in the shed. I know I'm not the friendliest person in the world. I know I need to share my things more often. I need to choose to share to those who need it more by choice. So, Lord please help me become a more sharing person. I am not asking to be the next saint, but please help me remember that other people in this world need things more than me. Even if I don't remember this prayer, continue to remind me. I may think that You are crazy, but continue to tell me. I also would like to thank You just for listening to my prayers. Amen.

*By Marin (Grade 5)  
Huntington, USA*



Dear God, I know you love me and all the children.  
Please God take good care of all the children  
who are hungry and have no one to take care of them.  
There is a lot of food that is wasted,  
at the same time there are many children who cannot sleep because they have nothing to eat.  
Oh Lord Father of all people, Lord of the poor and the rich,  
We pray and thank you for keeping us safe until now.

*By Agape (Class five)  
DJIBOUTI*





**In the name of the Father and of the Son and the Holy Spirit, Amen.**

**Dear Lord Jesus Christ, help to focus our hearts and minds on the sick and the hungry for they need prayers.**

**Keep in mind these people and help us to have good hearts and souls and to make a difference in this world.**

**Just like you cared for the sick, hungry, and those in need, help us to be able to do that too.**

**And for those of us with food, to take into consideration of what we have.**

**Lord we are grateful that you will not forget about the hungry, and you will hope for the hungry to be fed.**

**We know you are with us to help us make the right decision on helping those who need help,**

**and that you will help the people that are praying to you for those needs.**

**Send forth your Spirit to everyone as we pray in Jesus' name.**

**Amen.**

*By Hannah*

*USA*



**Dear God, Help the people who are fortunate to give food, money, and clothing to the sick, poor, less fortunate, and dying. Help all the doctors with the people that are sick. Help the rich not be greedy and the poor hopeless. Help the poor get food and water from rich people. In your name. Amen.**

*By Joey (Grade 4)*

*Wheeling, USA*



**Almighty God, thank you for the gift of life and for the gift of food. Oh God you are so great and wonderful and all the things you created are wonderful. God help us to be kind so that we can share food with the homeless and elderly. Help us to be honest.**

**In Jesus name we pray.**

*Kiyinda-Mityana Diocese, UGANDA*



## Prayer of Hope to the Poor

Dear God,

Pray for those without hope and the poor that they may find happiness in the tiniest things. Give them the courage to love others and let them know that there is no love stronger than yours. Let them know that it doesn't matter what they have, or who they are, it matters who and what they are inside. Teach them to follow you, to know you, to love you, and to preach to others about you. Give them the hope and love to spread all the good news about you and the wonderful things you have done. God, bless the poor with the virtue. Give them the hope that they will make it into the world someday and live with you in peace. Give the love others and love themselves. And give them the faith to believe everything you say

Amen

*By Emily (7th Grade)*

USA



Dear Lord and Father of all, Please help us to prevent poverty and hunger. Help us to use our talent and time to work and help the needy and the oppressed. Help us to put an end to the starvation in our communities and even our world, by collecting food and or donations, by serving and volunteering. Together we can put a stop to this. It really doesn't take that much, all we need is your help. Some people don't know when they will eat their next meal, but we can solve this major issue in our world. Together we can change it. You gave us this problem because you know that we are strong enough to take it and solve it. We pray to help them the best we can. In Jesus' name we pray. Amen.

*By Katelyn*

USA



**God please help me to do my very best in all my subjects and everything else that I am struggling with. Amen**

*By Gavin (Grade 4)  
Wheeling, USA*



♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦

**Oh Lord I praise you with all my heart  
I bring to you all the children who are poor and abandoned.  
They cry every day because their stomach is empty  
They have no one to call father or mother  
They feel cold because they have nothing to cover themselves  
They are always sick because there is no clean water  
I pray that all other people, who have a lot of food,  
donate to those who are hungry and suffering  
Please, my God, help these children that they may know your kindness.**

*By Yoel  
DJIBOUTI*

♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦

**Lord, our God,  
help all your disciples in the world  
feed them with the foods from the heavens  
and give them belief in your coming and your love in us and give us hope in you  
Let the Holy Spirit guide us in the battle against sin  
Our Lord, Amen.**

*By Baylor (7th grade)  
Parkersburg, USA*

♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦

**O God, I have all of the food I need. Give those who suffer from hunger food. Help me and others to give to the hungry. Amen**

*By Audrey (Grade 4)  
Wheeling, USA*



Dear Lord. I love you so much. But sometimes I am selfish and do not do the things that please you. Thank you for the seasons and everything you do. I especially love the winter season because Jesus' birthday is in winter. Thank you for my family and my life. Amen.

*By Gianna  
Wheeling, USA*



### Prayer for the Poor and Hungry

Dear God,  
Please bless the poor. Please give them food to eat and a safe home. God, please hear our prayers. I love the poor. Help me to take care of them. Please have mercy on them. Thank you for the food I have to eat. I will help to give them food to eat so please help me to share my food. God, give the poor all they need. Please help our world and end hunger. Bless all of your children. Please fill the hungry with your love. Amen.

*By First Grade Class  
Wheeling, USA*



God some children have no food or shelter  
take care of young children God  
give their parents work  
that they may get money and buy food for their children.

*By Margarita (Class three)  
DJIBOUTI*



Oh almighty God, the creator and provider of all living and non living. Thank you for your mercy the human race has survived on your command. You said that let there be food for man to survive and for that reason man is happy. Lord please help us get enough food and those who have it in plenty to share with others.  
In Jesus' name we pray.

*Kiyinda-Mityana Diocese, UGANDA*



## Prayer for the Hungry

Dear God, Please help us to understand more about the needs of other people, and that not everybody can have the things we have especially food, help us to realize that we can help others not just with poverty but also with hunger.

Lord please help those that are hungry and that can't afford to have food, help us to realize that we can not take our food for granted because there are people out there that would love to have three meals a day, some may not even have a meal a day, help us to realize that some kids may go home not knowing if they are going to have dinner or not, to where we always know that that our parents are going to have a meal ready for us. In Jesus' name we pray, Amen

*By Mason*

USA



Oh God father of all children who do not have food and shelter, children who are lonely and abandoned, the creator of heaven and earth.

Dear God, the world will be a better place when all children sleep with their bellies full and with someone who can take good care of them.

Oh God you are the sun of the earth and you make my day bright When the night comes I will sleep happily knowing that all the children are taken care of. Amen

*By Nathaniel (Class six)*

DJIBOUTI



Dear sweet Jesus hear me, I pray for all the people that are hungry. O please end hunger in all the countries of the world. O dear Jesus please , O Son of God, end poverty in the world. I want for every poor person to live a better life. O please dear Jesus, I love you with all my heart, please do it for me. Amen

*By Hunter (Grade 4)*

Wheeling, USA



## Hope for Hunger

Dear Lord.

Lord help us know what hunger is.

Not a lot of people know that kids in the world right now are going to bed not knowing when their next meal is going to be.



**You are our only “HOPE”  
to show us that people  
and little kids die everyday  
from life, hunger, and “DEATH”  
God you came to us to  
“HELP” us not sin.  
God help these little “CHILDREN”  
know that there is “HOPE”  
for a “BETTER” life someday.  
Lord we ask for your “HELP” everyday!  
In Jesus’s name  
Amen**

*By Carolyn (7th grade)  
Parkersburg, USA*



### **Prayer to Help Poverty**

**Lord you have blessed me for I have food on my table, clothes on my back, a home to live in, and parents who love me. Help me Lord to share with those who have little. Help me to remember whatever I do to others I do to you. I am your servant Lord, send me to take care of your people and I shall. Even if my gestures to help are small let them still make a difference. Help me to give my time, talent and treasure up for others. Help me care for your people, because there is poverty in my own backyard. Be merciful to those living in poverty. I pray you help me do my best to serve others in your name Lord. Amen.**

*By Daisy  
USA*



**Dear Lord, Make our hearts transform in kindness, let us share, pray, trust, and love. We hope this day goes well. Amen**

*By Angelina (Grade 4)  
Wheeling, USA*



**God, Please care for those with diseases and hunger. Please help them and guide them. I pray for those that don't have any money and food and for those who don't have a family. Help their faith grow along with their hearts. I pray for those who have lost faith in You. I pray for the people that need hope, wash away their sins. I love You Jesus, I love You with all my heart. Amen**

*By Brock (Grade 4)  
Wheeling, USA*



**Oh GOD! We thank you for the food you give us because it is our basic need and to all children of this world. We live when there is food and am happy if I have eaten. I pray that all children continue having food. In Jesus name I pray.  
Amen**

*Kiyinda-Mityana Diocese, UGANDA*



**Dear Heavenly Father, I am not perfect. I am a sinner. I recognize that. Please, your holiness, grant me the faith to transform my heart to give to the starving kids and adults, not just in Africa but right down the street. Help me to maybe give up one of my Christmas presents for someone who might not get one otherwise. Help me to give up some of my Christmas feast to give poor families one. These things are very hard for me to do. Thank you amazing God. Help me remember that if not every family gets a happy Christmas, it's your will, and it's for a reason. Amen.**

*By Olivia (Grade 5)  
Huntington, USA*



**God, Please help those who do not look to the light, are scared of You, or having an abortion realize that You are always there and are trying to help these people be better persons and care for every child born or not. Amen**

*By Hannah (Grade 4)  
Wheeling, USA*



**Lord, please help me to be a better person and to have a good life. Thank you for sending your son Jesus to die on the cross for all of us. You are amazing God. I love you Lord. You help all of us to live a good life. Thank you God for all you have done, and continue to do for us!**

**Amen**

*USA*



**Dear Lord,**

**Please help feed all the hungry people today. Some may be starving spiritually and some may be starving physically. Please help those who may need shelter in the harsh temperatures throughout the world today. Please help the wealthy be generous and help them give to the poor. Please help all the children of the world who need food and clothing. In Your name, we pray for the poor.**

**Amen**

*By Christian  
Wheeling, USA*



**Hope and faith prayer**

**Dear God,**

**Help us to have hope in You. Help those who are poor and in poverty. Give them the faith to see you and have you close to them, and to see the world through Your eyes. Guide all of Your people in the choices we make. Through Your grace may we have hope and faith to serve You and serve each other the way that Jesus taught us, so that the world will be a better place. We ask all this in Jesus's name, Amen.**

*By Kayla  
USA*



Dear Lord,

Thank you for the gift of food. I am happy that I have food, as some people do not. Please put an end to hunger and food poverty so everyone may have the wonderful gift of food. And thank you for the people who make food, for without them, we would not have food. And in advance, thank you for all of your blessings.

Amen.

*By Danny (3rd Grade)  
Wheeling, USA*



### Prayer of Hunger

Lord, come. Fill our hearts with power.  
Lord, let us be able to share our wealth.  
Let us share with others. People need our help.  
We need to give what we have to others.  
We can give others our wealth to fill them.  
Let us learn to give our wealth.  
Let our thankfulness be a guide.  
People are hungry.  
Let us serve.

*By Michael (7th grade)  
Parkersburg, USA*



**We pray to You, God the Father almighty, who made the Garden of Eden and made us humans.  
Amen**

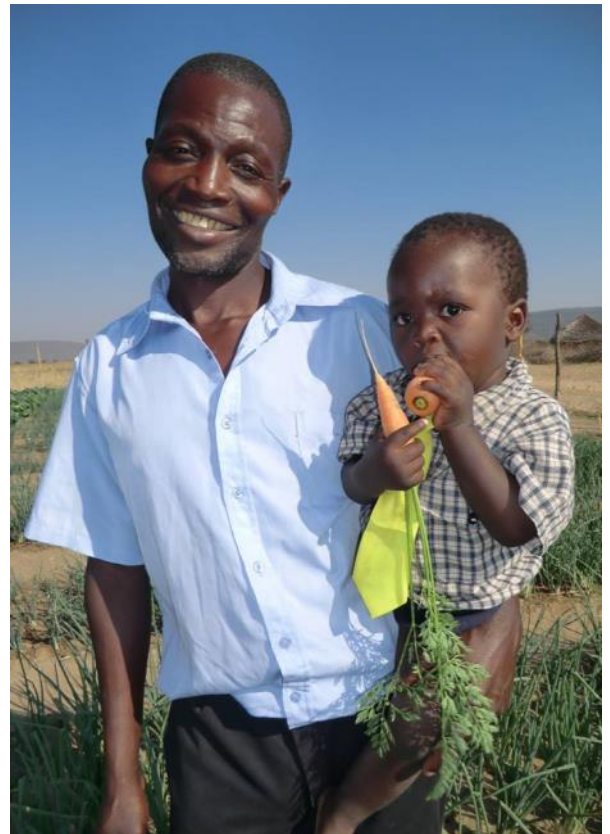
*By Matteo (Grade 4)  
Wheeling, USA*



**Dear Lord, thank you for the gift of life and the food we eat. This food helps us to grow well and be healthy. Lord please provide food to the orphans, the elderly and the homeless.**

**In Jesus name we pray.**

*Kiyinda-Mityana Diocese, UGANDA*



**Dear God, Please bless the poor, homeless and hungry. Please let them find food and water and homes to see your love. Help me to be more thankful for everything I have. Help me to learn to give more. Please remind others to give clothes, money and food to those who don't have any. Let people see that all people deserve these things. Amen**

*By Nathan (Grade 4)  
Wheeling, USA*



**Dear Lord,**

**Thank you for all of my many blessings Lord. Please help me to prepare for this Advent season. This season is the time for opening up our hearts to Jesus in his coming to save us. O Jesus during this Advent season please keep your healing hands upon all the needy and the sick. Please keep your loving hands around all the children in the world. Dear Lord, please keep our schools, churches, homes, and communities safe and in the light of your way. Thank you Lord for not forsaking us. The Advent season represents the time before Jesus was born in Bethlehem. The purple Advent candles represent prayer, penance, and preparations in the coming of our Lord and Savior. Help me to remember the poor and homeless in my prayers. Also keep in our prayers the men and women serving in the war torn countries to keep us safe. O Lord you are the giver of eternal life. Thank you for the preparation of Advent. Amen.**

*By Clara (Grade 5)  
Huntington, USA*

## Hope

God, when I was poor, you sent me hope.  
When I was lost, you sent me light.  
When I was sick, you sent me health.  
I know you will always protect me.  
I am one of your children.  
You created me and I know all of your  
creations are good.  
You helped me through hard times and  
watched over me.  
You gave me life and a family.  
Thank you for all that you have given to me.  
Amen

*By Adriana  
Wheeling, USA*



Thank you dear God for giving me life, food, shelter and a family. Please help me to share what I have with others. Other people need these things more than I do. Help me learn to love and give to others. Help me to do the very best I can for You and Jesus. Show me and others what we can do to help people that need it. Amen

*By Ramsay (Grade 4)  
Wheeling, USA*



Dear Lord, thank you for every wonderful day of life you have given me. For my school, my family, my home, and my friendships. I will try every day to improve my actions, my thoughts, my words, my works, my faith, my heart, mind, and soul. When I make mistakes I will ask you for forgiveness and try again. Help me to do your will and I will try to lead as many souls to you as I can. Amen

*USA*



God, may the world find you in someway. The people who have not yet found your path, lead them to it. Let them know there is hope and that there shall be no fear with you in their lives. For the people who have lost you, or have become distant from you, guide them back into your loving arms, where it is always safe. Give hope to the people who are lost. Show them your love and forgiveness. Change them for the better, so they can live their lives with word, and live with you forever. Amen.

*By Sarah  
USA*

**O God, I am thankful for my family and all that I have received. Please help me respect my family. There may be a time when I am selfish, hurt someone, or be disrespectful to others. Amen**

*By Faith (Grade 4)  
Wheeling, USA*



**Come holy spirit and let us move on with God's will to love our neighbor as ourselves. To care for the needy, to share the little we have with them. To respect the poor who have nobody to assist them. Help us to love the young ones and show kindness to them.**

**Amen**

*Kiyinda-Mityana Diocese, UGANDA*



**Hail Mary, help us to have a wonderful day. Please help us if we do anything bad to be better. Please lead me to God. Please pray for others who are in need of help. They may need food or a little miracle. Let us pray to the Lord and let us praise Jesus our Savior.**

**Amen**

*By Kyle (Grade 4)  
Wheeling, USA*



**God, please help me to wait for Jesus to be born. Please help me to love God. Please help me to be a Saint. Amen**

*USA*



**Prayer for Food, Hunger, and Poverty**

**Dear God, help the people in our world not to starve and find food. Help us, the people, to donate our time, talent, and treasures to those who need it more. Lord, for all you have done for us, the least we could do is to look out for others. Encourage us to put others before ourselves. Inspire us to pray and do more community work. We pray this in the name of the name of Jesus, amen.**

*By Maria  
USA*







Dear God, I pray for those who need food or money. Let us not be selfish, but be kind and help those in need of food and money. Let us give them food, money, and anything else they might need. Let everybody give something to help those in need. Everybody can give something. Let us do everything we can to help those in need of money, food, or anything else. Let us pray for those in need and for everybody. Please help those in need. Amen

*By Grant (Grade 4)  
Wheeling, USA*



Dear Lord, please open our hearts, minds, and souls to be prepared to receive Jesus this Christmas season. Help us to always remember what we have and that there are those who have less than us. Bless us with the courage and strength to get out of bed each day and do your will. Give us the patience to learn and help others, and the ability in our hands and feet to follow Jesus. Thank you for every breath I take and giving us each day to live and serve you through serving others. Amen

*USA*



### Prayer for the Hungry

Lord, help us to care for the people without food. Help us to sacrifice our time to bring them the food they need. Help us to collect enough food for them. Help us to collect clothes for them. Encourage people to help out at the soup kitchen. Keep them cool in the summer and warm in the winter. Help them to be comforted in their hardships and pain. Help them to keep their faith in you. Be sure that they know you are with them to help. Pray for them in every way.

*By Jack  
USA*



Dear Lord,  
I know there's a way that everyone could make peace.  
We just need to keep praying and donating.  
Please bless those who are living on streets and dying.  
Please bless the poor and the sick.  
Help me to be grateful for what I have.  
Amen.

*By Reagan (3rd Grade)  
USA*



**Almighty Father, I thank you for my life. I know that all the living things need food to be alive. They have a right to food and water. Give us money to cultivate and plant food and give us the spirit of kindness to share the little we have with our neighbours.**

**Amen**

*Kiyinda-Mityana Diocese, UGANDA*



**Good morning dear Jesus, please let us be able to help the hungry have food, the sick to be healed, the poor to have money, and the homeless to have a home. Please let all of us have good days every day. Please let people grow in faith, kindness, courage, and hope.**

**Amen**

*By Kate (Grade 4)  
Wheeling, USA*



**Dear Lord, please make our choices better to give to the poor and help them. Help us donate to the poor food, money, clothes, shelter, and even water. Help people give more money to charity and schools that have kids whose parents do not have that money to buy important things to help them do homework and schoolwork. And help people make as many food pantries to help very poor people to have better lives. Give people the generosity to give to the poor, schools, and other people like the Pope did when He was in the U.S.A. He helped the poor while he was here in the U.S.A. Help us to be more kind, loving, and courageous. And please help stop world hunger and help children who only get meals at school. Amen.**

*By Robert (Grade 5)  
Huntington, USA*



**Dear Holy Spirit,**

**Help me to not have bad dreams and to wake up in the morning happy and ready to be good!**

*USA*



**My dear God, please help those who need food. They do not need less. From what we have all people should be treated equal. Those who have no home shall have hope. Because we are different colors, does not make us different. We all have homes and some do not, some are hungry. People should be equal. We all should forgive. Thank you my Dear God.**

**Amen**

*By Hailey (Grade 4)  
Wheeling, USA*



**Hope**

**Oh God, let the earth be full of hope. Let everybody believe in what they can do, and be confident about themselves. Let everyone believe in miracles, and believe in what You can do! Let them see the inside of each one of them. Let the world be full of happiness so that no one will ever feel depressed or inconfident about themselves. Oh God, help us to look up to you when we're in need for your help.**

*By Mariam  
USA*



**I thank God for the gift of food you have given to us and I thank you for the gift of life. Lord lead us from the problems of food shortage. You told us to work for the food we eat and bless the soil from which we grow our crops. Today we experience many changes in the climate which has brought us hunger and poverty because it's unpredictable. We pray that you guide us to grow and store food enough for our survival. I call on God to let our hearts to be transformed and steeped in the spirit of sharing with our friends and neighbours.**

*Kiyinda-Mityana Diocese, UGANDA*



**Praise You Lord Jesus Christ, that You may help us realize that we can help all the people that suffer from hunger and thirst. Make us truly holy like You so we can spread the words of Your teachings. Amen**

*By John Paul (Grade 4)  
Wheeling, USA*



**Help me wait for Christmas. Help me to love you. Amen**

*USA*



**God make everyone to be just like You. God protect us so that bad people don't try to hurt us, so that we can be safe from them to live. So that is why we came to you so that we can be like you in heaven. Amen**

*By Eisen (Grade 4)  
Wheeling, USA*

## Prayer of Hunger

Come Lord and bless  
those who have little to eat  
in all nations, especially those  
in under developed nations. Bring them  
clean food and clean water and  
nourish there bodies with it. Also help  
them to be healthy and strong.  
Give them good places to live  
with their families. Amen

*Drew (7th grade)  
Parkersburg, USA*



Dear Jesus, Thank you for all You have given us, especially for the poor and hungry. I hope that you keep giving us these gifts and helping us to be more like You. I pray for the homeless that they find shelter and stay warm. I pray to remember the poor when I feel lonely and when I feel disappointed and sad. I know they feel the same way and keep them in my prayers. Amen

*By Ryan (Grade 4)  
Wheeling, USA*



Dear God, please help me to be happy, helpful, kind, caring, and humble. Lord help me to follow you and not to stray. Help me to walk in the steps of the saints, and care for my friends and show me what my job is.

*USA*



Dear Lord,

I've been very greedy and selfish in the past. Please help me get better at sharing. I'm very embarrassed for my actions. I feel bad especially when I see a homeless shelter with children outside. I pray for the children all over the world that have nothing, including shelter. I really am sorry for being selfish and for being greedy. I pray for the ones who have an illness and no medicine. Also, I pray for the children without food. Amen.

*By Laura (Grade 5)  
Huntington, USA*



### Our Lord, Protect and Feed

Oh Lord, protect and feed  
Those who are hungry and poor.  
Oh Lord, protect and feed  
Those who are sick and sore.  
Oh Lord protect and fed  
Those who sign and mourn and die.  
Oh Lord protect and feed,  
Those who growl and churn and cry.

*By Mackenzie (7th grade)  
Parkersburg, USA*



Holy Mary please pray for me for I have sinned against God. God please forgive and protect us sinners and forgive us. Almighty Father, forgive us sinners in all the ways you can. Please give hope to all of the people of the world. Amen

*By Fallon (Grade 4)  
Wheeling, USA*



Oh God, you sent your blessing on everyone, but send an extra blessing on the oppressed, hungry, vulnerable, and needy. Also, a blessing on those who do get a meal everyday, so that they might help the poor. Oh merciful God, your son sacrificed his life for us. Grant that we may sacrifice some of our things for the poor. Grant that we may take care of the poor how Mary took care of her son. We ask this through Christ our Lord. Amen.

*By Thomas  
USA*



God we ask you, can you help the people that are hungry. Please help the people that are in poverty to have it better, instead of being homeless. If you can help the people that are hungry and in poverty, that would make their whole life better. If you make this whole world have food for everyone, that would make this world even better.

*By Trent (Grade 4)  
Wheeling, USA*



**Prayer to Hope**

Dear God,  
Each day you bring new hope. Each day you grant trust in me. When there is Darkness, I look to you and you bring light. When there is light, I still look to you and you grant me hope. Hope is the belief in you, the trust in you. I trust in you that you may guide me through my life. Through the darkness, I pray that I may find you easier. Help me to always look to you for hope. When I look to you for hope I pray that you are always there to grant me hope.

**Amen**

*By Andy  
USA*



God please help me to be a better person. I have done bad things. Please forgive me. I am really sorry. Please forgive anyone else that has done the same. Help me to help the poor and be kind to others by donating food and clothing to them and money. Amen

*By Isaac (Grade 4)  
Wheeling, USA*



Jesus the provider, may you give all the suffering children with food, care and love so that they may grow up with a healthy body and mind.

**Amen**

*Kiyinda-Mityana Diocese, UGANDA*



God, my blessed Father, help me to do Your will for You and the Blessed Mother. Today there are poor and hungry, help them fill their needs. Help me fill my heart to help the needy. I love you Jesus. Help me to be the best I can be. You are my only one. Amen

*By Kaitlyn (Grade 4)  
Wheeling, USA*

## PRAYERS IN FRENCH

**Merci Grand Dieu pour l'eau et pour le soleil. Merci pour tous ceux qui sont bons et que nous aiment et nous aident. Merci pour la nourriture que nous avons. Merci pour les camarades que nous défendent. Merci pour Fathouma notre cuisinière. Merci pour tous ceux qui prennent soin de notre santé et soignent nos blessures. Merci pour l'eau de la mer qui nous refroidit. Merci pour les arbres qui nous donnent l'ombre. Merci pour tout ceux qui pensent à nous et nous donnent à manger, à vêtir et tout ce dont nous avons besoin. Grande Dieu, bénissez a tous ceux qui nous aident.**

*DJIBOUTI*



**Notre Père qui règne aux cieux, je t'implore à genoux pour les malheureux. Je te demande humblement de nourrir les affamés, de faire grandir la foi des pauvres de cœur, de loger ceux qui n'ont pas de foyer, d'aider les gens dans le malheur, de pardonner les péchés de moi et de mes frères les pêcheurs, de rendre la vie plus belle aux enfants abandonnés, d'améliorer la vie des réfugiés, de nous donner la force d'affronter nos peurs, de nous apprendre à nous aimer, et de nous donner le courage de pardonner. Amen.**

*Prière*

*DJIBOUTI*



**Seigneur, je te remercie de m'avoir donné la chance à moi et à beaucoup d'entre nous d'avoir une vie merveilleuse, car nous pouvons manger à notre faim sans craindre de manquer de nourriture. Cependant beaucoup d'autres enfants mènent une vie de misère et n'ont pas la même chance que nous ; c'est pour cela que je te demande de nous donner le sens du partage pour que nous puissions aider les plus démunis au lieu de les ignorer. Je te prie par le Nom Tout-Puissant de Jésus Christ. Amen.**

*Classe 3B*

*DJIBOUTI*





# PRAYERS IN SPANISH

**Gracias por todos los alimentos que nos das, y te pido por los que no tienen para comer, Ayúdalos a los pobres y danos salud a toda mi familia  
Gracias, Amén.**

*escrito por Angélica*  
*PERU*



**Gracias Señor por darnos los alimentos y también por cuidar a mi familia y hacernos felices. Haz que nunca falte comida a los humildes.**

*escrito por Aylene*  
*PERU*



**Quiero dar gracias a Dios por los alimentos y que los alimentos nunca falten y los bendigan siempre y te queremos Diosito.**

*escrito por Xiomara*  
*PERU*



**Le doy gracias a Dios por un día más de vida y a los niños pobres que los bendiga Dios porque no tienen que comer.**

*PERU*



**Gracias a Dios por un día más de vida, porque nunca me falte nada. También agradezco a Dios por los alimentos y que tampoco les falte a los pobres, nada.**

*escrito por Jade*  
*PERU*



**Gracias Dios mío por darnos vida, que nunca más falte comida en mi hogar ni a ningún niño en el mundo.**

*escrito por Stephany*  
*PERU*



**Te pido que no me falte nada a mí ni a ningún niño de la calle. Cuida a mi familia y a todos mis seres queridos.**

*escrito por Génesis*  
*PERU*



Querido Dios, Te doy gracias por tener buena salud y a toda mi familia.

Te ruego que cuides y protejas a los niños más necesitados, que nunca les falte un pan y porque esto cambie y seamos muy unidos.

Amén

PERU



Señor, te doy gracias por hacer que nunca me falte un pan en la mesa, por protegerme y cuidarme tanto a mí y a mi familia. Señor, te pido por los más necesitados que no les falte nada, protégelos siempre.

PERU



Señor, te pido por todos los niños del mundo para que no les falte un pan en su mesa y cuida a toda mi familia y que no nos falte nada. Cuida y protege a todos los niños del mundo.

PERU



Señor, te doy gracias por tener una mamá y un papá, por siempre tener un pan en la mesa y por tener un hogar. Te pido que bendigas a las personas más necesitadas y que no les falte un pan en su mesa.

PERU



Querido Dios, te doy gracias por todos los alimentos que día a día llegan a mi casa y a mi mesa. También pedir por los niños pobres que tienen necesidad, que tengan un alimento para llevarse a la boca.

PERU



Señor, te doy gracias por los alimentos que nos das, gracias por darnos todo lo que nos das. Te pedimos por los niños necesitados y por los enfermos de todo corazón, que se sanen y tengan un alimento.

PERU



Señor, te doy las gracias por todo lo que nos das y te pido por los que no tienen algo en la boca y los que no tienen techo, dales uno y a los niños o adultos que pecan, perdónalos.

*PERU*



Señor, te doy las gracias por todo lo que me brindas diariamente y nunca dejarme sola en los momentos más difíciles. Te pido por los niños más necesitados de todo el mundo que haya una buena causa para ayudarlos y nunca los desampares, también que nunca les falte un pan en su mesa. Ayudemos al mundo.

*PERU*



Gracias Dios por un día más de vida y mi familia esté bien de salud. Amén, Gracias

*PERU*



Señor, te doy gracias por todo lo que me diste y de pido que como me das a mí des a otras personas y que nunca les falte nada ni a mí. Te amo.

*PERU*



Gracias Dios por darme un día más de vida y pedirte por mi familia, para que no nos falte nada, que no nos pase nada. Cuídame a mí y a mi familia. También pedirte por los niños más necesitados a los que están enfermos en la calle o a punto de morir. Que no nos falte nada y cuídalos para que tengan el pan de cada día. Amén.

*PERU*



Quiero pedirte que a ninguna familia que no le falte nada y a mi familia que no le falte nada y poder alimentarme yo y los demás. Gracias por todo te pido Dios. Te quiero mucho Dios.

*escrito por Melina*

*PERU*



Gracias por el pan que me das cada día, te pido por los niños que no tienen qué comer y por los enfermos y cuida a mí y a mi familia. Amén.

*PERU*



Diosito te doy gracias por los alimentos que nunca faltan en mi casa. Te quiero pedir por las personas que necesitan que las cuiden.

*escrito por Ángela*

*PERU*



Señor, gracias por los alimentos y por el amor que nos das, también por tu bendición.

Te pido tu amor y tu cariño y que nada nos pase ni nos falten a mi familia ni a nadie en el mundo.

*escrito por Jair*  
PERU



Querido Diosito, por favor quiero que no falten alimentos en casa de nadie. Cuídate mucho, ayuda a los pobres que necesitan para que no les falte nada. Gracias Diosito.

*escrito por Hilary*  
PERU



Señor Jesús gracias por este día y bendice a los niños que tienen hambre para que no les falte comida nunca en su casa, y cuídalos para que así no tengan miedo y tengan trabajo y dales amor.

*escrito por Frank*  
PERU



Dios, te pido por favor que no le falte alimento a las familias pobres ni a nosotros, ni a nadie en el mundo. Amén.

*escrito por Adriano*  
PERU



Te pido Diosito que nunca nos falte el pan de cada día a las personas más necesitadas y a mi familia. Gracias por todo y por no dejarnos sin comer y tener nuestros alimentos diariamente.

*escrito por Jomarys*  
PERU



Gracias por el pan que nunca nos falta en la mesa. Te pido por favor que ayudes a los más necesitados.

*escrito por Ransel*  
PERU

# PRAYERS IN POLISH

**Kochany Panie Boże, Drogi Ojczy nasz!**

My Twoje dzieci widzimy, jak dużo jest ubóstwa na świecie, jak wiele dzieci cierpi na brak jedzenia i jak wielu ludzi umiera z powodu głodu.

Dlatego prosimy Cię, Kochany Ojczy:

- chleba naszego powszedniego daj wszystkim ludziom
- skrusz serca nasze tak, abyśmy poczuli potrzebę niesienia pomocy innym ludziom
- błogosław tym, którzy czynią dobro każdemu potrzebującemu bliźniemu

Matko Boża, Matko ubogich i głodnych, wstawiaj się za wszystkimi potrzebującymi.

Przez Jezusa Chrystusa, Pana naszego. Amen

*Aleksandra , Michał,*

*POLSKA*



Panie Jezu, już niedługo ponownie będziemy obchodzić rocznicę Twojego przyjścia na nasz świat. Prosimy Cię zatem, abyś zarówno na czas świąt, jak i na czas oczekiwania, wlał do naszych zatwardziały i zubożniały już serc ogrom radości, miłości i pokoju. Niech ten czas nie będzie dla nas jak codzienne, zwykłe sprawy, na które nie zwracamy już większej uwagi. Spraw, abyśmy nie postrzegali tych świąt jako tylko tradycji, której wypada przestrzegać lub jako coś, co powtarza się co roku i nigdy nie zmienia. Abyśmy oczekiwali Ciebie, a nie jedynie prezentów pod choinką. W ten czas szczególnie też wspieraj ubogich i głodnych, by nie rezygnowali z przyjęcia Ciebie tylko dlatego, że nie mają czego położyć na stół wigilijny. Nam zaś dodawaj odwagi i miłosierdzia, by takie osoby zapraszać do wspólnej wieczerzy. O to jako Twoje dzieci z pokorą prosimy Ciebie, Boże, Ojczy Wszechmogący. Amen

*Kielce, POLSKA*



## **Modlitwa za głodujących i ubogich**

**Panie Boże drogi,  
uchroń ludzi od trwogi.  
Jaką im głód zadaje,  
tego znieść się nie daje.  
Ubóstwo i bieda,  
temu zaradzić trzeba.  
I aż serce boli,  
w jakiej ludzkiej żyją niedoli.  
Boże przyjmij ode mnie tę prośbę,  
byśmy nie gnali na oślep.  
I zauważali,  
kiedy ktoś płacze i nie ma się komu wyzalić.  
Czasami tak niewielki gest, jak danie kromki  
chleba,  
wystarczy, i więcej nie trzeba.**

*Julia  
POLSKA*



**Boże, Ojczy nasz niebieski!  
Wzmocnij w nas więzy braterstwa,  
gdyż pod Twą Ojcowską opieką wszyscy stanowimy jedną rodzinę.  
Rozpal i rozbudź Swą miłość w sercach naszych braci i sióstr, by nie zapominali  
o biednych, cierpiących, głodujących, żyjących w biedzie i ubóstwie,  
aby mogli po bratersku dzielić się otrzymanymi od Ciebie darami i otrzeć niejedną łzę  
z oczu i ukoić ból zranionych serc.**

*Mateusz  
POLSKA*

**Jezus przyszedł na świat w ubóstwie,  
gdyż nie było dla Niego miejsca w gospodzie.  
Boże, to Ty wybrałeś dla Swojego Syna taki „scenariusz”, chociaż mogłeś to zmienić.  
Pomóż proszę tym, którzy głodują, tym którzy nie mają za co żyć i żebrzą na ulicach.  
Proszę, odmień serca ludzi bogatych, niech staną się litościwi i pomocni.  
Jezu Chryste, Maryjo, Matko Boga i Ty, Ojczy Niebieski, odmień ich życie chociaż trochę,  
niech staną się trochę bardziej szczęśliwymi ludźmi - Twoimi dziećmi.  
Święty Aleksy, patronie ubogich - wstawiaj się za nimi.  
Święty Mikołaju, patronie głodujących - wstawiaj się za nimi.**

*Julia  
POLSKA*

**Najświętsza Pani, Matko nasza**

**Powitaś Swego Syna - Króla Nieba i Ziemi w ubogiej stajence, pozbawiona ludzkiej życzliwości.**

**Pomóż nam zrozumieć ludzką biedę i znieważenie. Natchnij serca nasze do dzielenia się i wdzięczności. Spraw, aby żadne dziecko na świecie nie było głodne i niekochane, a na ziemi królowała miłość, dobro i wzajemny szacunek. Wspomożenie Wiernych – pomagaj nam w każdej potrzebie.**

*Asia*  
**POLSKA**



**Zbliża się Adwent - czas wyjątkowy na to, by każdy mógł stać się nowy. Jest tyle na świecie chorób, ubóstwa, ludzi bez domu i głodu mnóstwa. Za ludzi ubogich chcę się modlić w Adwencie, swój czas i chęci im oddać w prezencie, za nich z intencją iść na Roraty, by stanąć przed Bogiem sercem bogaty. Stój przyozdobie adwentowym wieńcem. Podpowiedz mi, Boże: co im dać więcej? Przy wieczornej modlitwie zapalę świece, powierzę ubogich Twojej opiece. Daj im, Panie, dom i chleba kawałek i wielką nadzieję na lepszy poranek, daj ciepłe odzienie i wygodne łóżko a gorące mleko ubogim maluszkom. Otul ich ciepłem Świętej Rodziny a w serca wlej miłość Bożej Dzieciny !**

*Patryk*  
**POLSKA**



**W pierwszej chwili, kiedy wstaję, chwałę Ciebie powitaniem, ręce składam, oczy wznoszę, o chleb proszę i dziękuję za dzień nowy. Dzień zaczynam od „dziękuję”, tyle przecież otrzymuję! Niebo, słońce, drzewa, kwiaty, czułość mamy, troskę taty. Wyliczanie tych wspaniałości wiele daje mi radości. To jest życie! Czuję się w tym znakomicie. Tak z boskiej uczynności, proszę o chleb Ciebie Panie!**

*Joanna*  
**Brzesko, POLSKA**



**Dzieciątko Boże kochane,  
Tyś na zbawienie nam dane,  
Tyś jest Pan wszelkich cnót,  
Bo Ciebie stworzył sam Bóg.**

**Co zechcesz spełnimy,  
Bo Ty masz dobre zamiary,  
Proszę naucz radości,  
Miłości, pokory i wiary.**

**W ten czas modlitwy, skupienia,  
Daj nam trochę do myślenia,  
Byśmy nie zstąpili z drogi Twej Panie,  
Daj nam pokój, wdzięczność i umiłowanie.**

*Małgosia  
Kraków, POLSKA*



**Boże, ukryty pod ciepłym sercem matki,  
Otwórz małe piąstki i obdarz darami:  
Napelnij ręce ubogich zwykłym chlebem,  
Pozwól nam zobaczyć w głodnych oczach - Ciebie,  
Przemień nasze serca swym cichym westchnieniem,  
Pozwól nam ukoić samotnych cierpienie,  
Zmiłuj się nad tymi, co nie widzą biedy,  
Zabierz obojętność, daj naprawić błędy,  
Byśmy byli zawsze jak jedna rodzina,  
A każdy człowiek miłość, żywność otrzymał .**

*POLSKI*



**Głód to taka straszna rzecz i Ty Panie o tym wiesz.  
Lecz Ty Jezu masz tyle siły – proszę, spraw, żeby nigdy na świecie dzieci głodne nie były.  
Nie zapominaj o tych, którzy są w potrzebie, bo Ty przecież kochasz ich, a oni kochają  
Ciebie.  
Niech człowiek dla człowieka będzie przyjacielem, bo Ty jesteś Panie naszym  
Zbawicielem.  
Ja wdzięczny za wszystkie otrzymane dary, dzielić się będę z innymi bez miary.  
Zawsze dobry jak chleb postaram się być i z Ewangelią w zgodzie żyć. Amen**

*Caritas Diecezji Siedleckiej, POLSKA*

Panie Boże,  
W czasie Adwentu,  
Przemień serca wszystkich ludzi,  
By były przeniknięte Duchem Świętym.  
Niechaj każdy z nas otrzyma  
Od Ciebie wielki dar dzielenia się  
I wdzięczności.  
Nie chcemy, żeby w jakimkolwiek,  
Nawet najmniejszym domu,  
Zabrakło jedzenia i radości.  
Niech nikomu z nas nigdy nie będzie brakowało:  
Dachu nad głową i rodzinnego ciepła.  
Jezu prosimy Cię, abyś wypełnił nasze błagania.  
Amen.



*Julia  
Gorlice, POLSKA*



Panie Jezu, Ty rozmnożyłeś chleb na pustyni i nakarmiłeś głodnych ludzi, za co byli Ci niezmiernie wdzięczni. Ja także dziękuję Ci Panie za to, że dajesz mi posiłki każdego dnia. Wiem, że czasami zdarza mi się grymasić, że tego nie chcę, a tego nie lubię, jednak powinienem doceniać to, co mam, ponieważ są na świecie ludzie, którzy cierpią niedostatek.

Proszę Cię Panie spraw, aby ludzie zawsze brali z Ciebie przykład i potrafili dzielić się chlebem z potrzebującymi. Niech żaden człowiek na świecie niepotrzebnie nie marnuje pożywienia. Spraw, aby organizowane były zbiórki żywności, dzięki którym nikt na świecie nie będzie chodził głodny. Amen

*Caritas Diecezji Siedleckiej, POLSKA*



**Boże, Ojciec nasz!**

Pragniemy objąć modlitwą wszystkich tych, którzy cierpią głód i są na skraju ubóstwa. Wydaje się to niemożliwe, jednak obok nas jest wielu zmagających się z tymi trudnościami losu. Wspieraj ich łaską oraz dodawaj otuchy, aby mężnie nosili swój krzyż. Niech nie zapominają o tym, że sam Chrystus, którego oczekujemy, narodził się w ubóstwie. Panie, chcemy również dziękować za wolontariuszy, którzy robią dla biednych wszystko, by tylko czuli się dobrze na tym świecie. Spraw, aby Pocieszyciel zstąpił na nich i mobilizował do dalszych działań. I pomóż nam, szarym ludziom, abyśmy odważyli się częściej wyciągać ręce do dawania.

**Amen.**

*Katarzyna  
POLSKA*

**Boże Nasz Ojczy. Nauczyłeś nas wołać do Ciebie: Ojczy Nasz... chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj... A więc prosimy: daj chleba głodnym i potrzebującym. Niech na świecie nie zabraknie dobrych ludzi, którzy będą spieszyć z pomocą wszystkim, którzy jej potrzebują. Niech robią to z Miłości do Ciebie i dla Ciebie. Panie Jezu, Ty troszczysz się o nas codziennie! Spraw, aby nikt nie cierpiał z braku pożywienia. Panie, naucz nas być dobrymi jak chleb. Amen**

*Caritas Diecezji Siedleckiej, POLSKA*



**Panie,  
niech moje życie będzie jak ostatnia kromka chleba,  
którą z innymi ludźmi podzielić się trzeba.  
Każdy okruszek darowany ubogim  
niech będzie podziękowaniem za Twoją pomoc w imieniu moim.  
Tam gdzie niedostatek i cierpienie z łaknienia,  
proszę by przyszła pomoc i plon urodzajny pełen jedzenia.  
Niech myśli, słowa i czyny dnia każdego  
staną się ukojeniem dla człowieka głodnego.  
Twoja opaczność czuwa nad nami,  
więc i my o głodnych z niedostatku nie zapominamy.  
Modlitwa gorąca i ciało Twe Panie,  
nakarmi naszą duszę, która nigdy dziękować za  
ten pokarm w chwale nie przestanie .**

*Janina  
POLSKA*



**Panie Boże zwracamy się z prośbą  
Do Ciebie o przemianę serc,  
By były one przeniknięte  
Duchem dzielenia się i wdzięczności.  
Prosimy Cię o to, aby na całym  
Świecie było coraz mniej głodu  
I ubóstwa, a szczególnie więcej  
Wiary w Ducha Świętego.  
Dziękujemy Ci za wszystkie dni,  
Które przeżyliśmy zdrowo  
I szczęśliwie oraz za te,  
Które będą.  
Amen.**

*Ała  
POLSKA*



**Boże, Ojciec wszystkich ludzi, Ty, który stworzyłeś człowieka na swój obraz i podobieństwo, prosimy Cię przez Twojego Syna Jezusa Chrystusa, o łaskę dla cierpiących głód i ubóstwo. Ześlij na nich i ich bliskich Ducha Świętego, otocz ich opieką i obdarz wszelkimi niezbędnymi łaskami. Spraw, aby już nigdy nie musieli cierpieć z powodu głodu ciała i duszy.**

**Biedny człowiek potrzebuje przede wszystkim nadziei, by nie zniszczyła go rozpacz. Taką nadzieją dla nas wszystkich jest sam Jezus Chrystus, Odkupiciel człowieka. On chce nas wyzwolić z tego wszystkiego, co rujnuje nasze życie i zaciera w nas obraz**

**i podobieństwo Boże. Jezus Chrystus uczy nas, jak tę nadzieję nieść bliźniemu. Przede wszystkim los potrzebującego człowieka nie może nam być obojętny. Prosimy Cię, Boże, przemień serca bliźnich, aby czuli potrzebę dzielenia się i niesienia pomocy głodnym i ubogim. Spraw, aby wszyscy ludzie umieli cieszyć się i okazywać wdzięczność Bogu za to, co mają i co w swoim życiu osiągnęli .**

*Kamil  
POLSKA*



**Panie Boże,  
Prosimy cię w tym czasie adwentu o przemianę serc,  
by były one przeniknięte duchem dzielenia się i wdzięczności.**

**Żeby w tym czasie nie było głodu i ubóstwa.**

**Żeby każdy miał szansę na dobre przygotowanie do świąt Bożego Narodzenia razem z rodziną.**

**Przepraszamy za wszystkie nasze grzechy i prosimy:  
Panie, wysłuchaj prośby nasze. Amen.**

*Szkoła Podstawowa im. bł. Matki Teresy z Kalkuty, woj. małopolskie, POLSKA*



**Panie Dobry jak chleb... - tak śpiewamy w jednej z pieśni. Tak Panie, Ty jesteś Dobry!  
Proszę spraw, abym i ja umiał być dobry dla wszystkich. Szczególnie dla biednych, ubogich i potrzebujących. Panie Jezu, pobudź serca ludzi zamożnych i bogatych, aby umieli przyjść z pomocą tym, którzy cierpią z powodu niedostatku i braku chleba. Zbawicielu, który troszczysz się o nas, nasyć nas chlebem, abyśmy mogli być tak dobrzy jak Ty. Amen**

*Caritas Diecezji Siedleckiej, POLSKA*



Panie Boże, wspominam Twą Mękę,  
gdy brat, na brata podnosi swą rękę.  
Jak ktoś głoduje, nad nim się lituję,  
jak Ty miłowałeś i innych wspierałeś.  
Panie Boże, daj nam odwagi, śmiałości i siły,  
by brat dla brata był zawsze miły,  
by się litował, innych miłował,  
a siebie samego przed złem pilnował.  
Kocham Cię szczerze, gdyż w Ciebie wierzę.  
W dostatku i niedostatku  
myślę o Tobie,  
bo Ty byłeś i będziesz Bogiem.  
Gdy chodzę do kościoła modlę się do Ciebie,  
Choć teraz jesteś i zawsze będziesz w niebie.  
Bardzo Cię kocham i bardzo proszę,  
**GŁÓD ZWALCZ NA ZIEMI MÓJ DOBRY BOŻE !!!**

*By Kornelia i Sebastian*  
*POLSKA*



Panie Jezu, obecny w każdym człowieku,  
cierpiący za nas i razem z nami,  
wejrzyj na tych, którzy nie mogą żyć tak, jak pragnąłbyś aby żyli.  
Dawco wszelkiego dobra,  
dopomóż biednym uzyskać środki do godnego życia,  
otwórz nasze serca na potrzeby bliźnich,  
nasze uszy na wołanie o pomoc,  
nasze oczy na ich ubóstwo.  
Boże miłosierdzia spraw,  
aby dzięki Twojej hojności  
ucichły na Ziemi płacze tułaczy, głodnych i porzuconych.  
Dobry Ojczy, obdarz męstwem znoszących  
prześladowania dla Twojej chwały.  
Sam stałeś się ubogi,  
aby nas swoim ubóstwem ubogacić,  
wlej w nas ducha pokory i ofiarności,  
nie dozwól byśmy ulegli obojętności. Amen.

*Agnieszka*  
*Łodygowice, POLSKA*



**Panie, który znasz nasze serca,  
Spraw, aby stały się wrażliwsze  
na potrzeby innych ludzi.  
Pomóż nam dostrzec tych,  
których dotyczą różne nieszczęścia i daj nam siłę,  
abyśmy mogli nieść im pomoc.  
Daj mądrość rządzącym państwami,  
aby sprawiedliwie rozporządzali powierzonymi  
im środkami i nie dopuszczali,  
aby ktokolwiek cierpiał biedę, głód i niesprawiedliwość. Amen.**

*By Kacper  
POLSKA*



**Drogi Boże!  
Dziękujemy Ci za Twe dary, którymi obdarzasz nas każdego dnia.  
Dziękujemy Ci za naszych rodziców, dzięki którym nie zaznajemy głodu oraz naszych  
wychowawców, którzy pokazują nam, że są na świecie dzieci, które mają dużo mniej niż my.  
Przepraszamy Cię za wszystkich, którzy nie szanują Twoich darów i marnotrawią jedzenie.  
Przepraszamy Cię za nasze złe zachowanie, kiedy nie potrafiliśmy szanować jedzenia, na  
które nasi rodzice ciężko pracowali.  
Przepraszamy Cię również za to, że tak często nie potrafimy dzielić się z głodującymi  
ludźmi.**

**Drogi Boże!  
Prosimy Cię o to, aby żaden człowiek na świecie nigdy nie głodował.  
Prosimy Cię o to, aby nikt nie myślał tylko o sobie, ale również umiał dzielić się tym co ma z  
potrzebującymi.  
Na koniec tej modlitwy prosimy Cię Boże za nas samych, abyśmy potrafili dostrzegać ludzi  
w potrzebie i wyciągać do nich pomocną dłoń. Amen.**

*POLSKI*



**Kochany Ojczy, który dałeś mi życie  
i codziennie dajesz mi chleb,  
proszę Cię pomagaj ludziom,  
którzy nie mają pieniędzy na jedzenie  
i dobre warunki życia.  
Dzieciom, które nie chodzą do szkoły, bo nie mogą  
- proszę osładzaj trud życia w ubóstwie  
i doprowadź do życia wiecznego. Amen.**

*Klaudia  
POLSKA*

## Głód i ubóstwo

Składam ręce do Ciebie Boże,  
ma dusza Cię pojąć nie może.  
W modlitwie mej proszę Cię szczerze,  
pozwól mi wytrwać w swej wierze.  
Spójrz na świat okiem łaskawym,  
daj biednym ludziom kęs stawy.  
W ubóstwie żyje pół świata,  
chcą spotkać Jezusa - Brata.  
Napełnij ich Twą miłością i łaską,  
niech poczują moc Twego blasku.

*Olga*  
POLSKA



Boże, w tym ważnym okresie dla chrześcijan  
spraw, by ludzie mogli być szczęśliwi.  
Proszę, by źli ludzie stali się lepsi,  
byśmy mieli mniej zmartwień.  
By ludzie biedni mieli więcej pożywienia.  
W tych dniach proszę Cię, by każdy  
zajrzał do swego serca i dziękował Tobie,  
że jesteś tutaj i teraz z nami.  
Ty także oczekujesz narodzin Swego Syna.  
Amen.

*Zuzanna*  
POLSKA



**Modlitwa przeciw głodowi i ubóstwu**

Panie Boże, przemień nasze serca,  
by przeniknięte były duchem dzielenia się i  
wdzięczności.

Ubogich ubierz, głodnych nakarm, spragnionych  
napój,

byśmy wszyscy żyli w pojednaniu i szczęściu.

Nie zapominaj o tych słabszych, biedniejszych...

Jesteśmy Ci wdzięczni za Twoją miłość.

Ojczy Wszechmogący, w Tobie wiara i siła,

okaż nam swoje miłosierdzie,

pobłogosław i udziel łaski. Amen.



*Natalia*  
*POLSKA*



**O Dobry Boże**

**Składam do Ciebie ręce w pokorze**

**I proszę**

**Wlej w serca ciemężycieli odrobinę dobra**

**W serca ciemężonych i uciśnionych wiarę i siłę**

**Pomóż tym, co cierpią biedę, nędzę i głód**

**Zlituj się nad tymi, którzy na śniadanie dostają grom bomb**

**Na obiad huk wystrzałów**

**A ich kolacja to paniczny strach o nowy dzień**

**Niech z Twojej Boskiej mocy stanie się cud**

**I w oczach tych ludzi**

**Zagości radość, spokój i szczęście**

**Amen**

*Kacper*  
*POLSKA*



**W okresie adwentu, oczekiwania na Ciebie, chcemy abyś nauczył nas:**

**Wiary w Twoje słowa i czyny**

**Nadziei, byśmy mimo przeciwności losu podążali Twoimi drogami**

**Miłości do potrzebujących**

**Pokory wobec innych**

**Szacunku do Twoich darów**

**Przemiany serc tych, którzy nie odnaleźli w swoim życiu Twojej drogi**

**Wdzięczności za chleb i wszystko, co mamy**

**Spraw, aby okres adwentu był dla nas umocnieniem wiary w Ciebie i Twoje nauki.**

*Joanna*  
*POLSKA*



**Panie Boże, Ty jesteś dla nas Ojcem  
i to najlepszym,  
Nikt tak dobrze jak Ty nie zna ludzi  
i ich potrzeb.  
Tylko Ty wiesz, jak bardzo pragniemy być dobrzy,  
ale często nie potrafimy.  
Widzisz też jak bardzo boimy się być ubodzy i głod-  
ni.  
W dzisiejszych trudnych czasach, tylko Twoja Boża  
moc  
może nam pomóc.  
Spraw, aby ludzie uwierzyli, że prawdziwe  
szczęście istnieje tam, gdzie serca, które potrafią  
się dzielić.  
Ojcze, proszę, napełnij nas taką miłością, aby obok  
nas nie było nikogo głodnego  
i ubogiego.  
Amen.**

*Sebastian  
POLSKA*



### **Modlitwa Adwentowa**

**Przybądź Panie Jezus, gdy na Ciebie czekamy;  
Daj nam serce pełne miłości i otwartości.  
Niech te dary wdzięczność nam w serca wleją;  
Byśmy dzielić się nimi potrafili.  
I choć dużo nam ich trzeba  
nie daj nam zapomnieć o tych, którzy ich nie mają.  
Ty o nikim nie zapomniłeś i nikim nie gardziłeś.  
Spraw, byśmy dzięki tym darom szli Twoją drogą .**

*POLSKA*

**Panie Jezu, który rozmnożyłeś chleb i ryby, aby ludzie nie pomarli z głodu, również  
w dzisiejszych czasach pomnażaj w nas chęć dzielenia się z głodnymi i ubogimi.  
Ty sam doświadczyłeś biedy ludzkiej, bo przyszedłeś na świat w ubogiej stajence. W tym  
czasie oczekiwania na Twoje przyjście, naródź się w naszych sercach i uczynj je bogatymi  
we wdzięczność i troskę o głodnych i ubogich.  
Duchu Święty, oświeć tych, którzy nie dostrzegają cierpienia naszych bliźnich. Spraw,  
byśmy dzielili się chlebem z miłością i miłością jak chlebem.  
Amen.**

*Jola  
POLSKA*

**Boże w Trójcy Jedyny, przez serce Matki  
Niepokalanej  
dopomóż mi, aby oczy moje były miłosierne i  
dostrzegały potrzebujących pokarmu du-  
chowego, i chleba powszedniego  
dopomóż mi, aby słuch mój był miłosierny i  
skłaniał się do potrzeb bliźnich, i słyszał  
ciche wołania opuszczonych  
dopomóż mi, aby język mój był miłosierny i  
nie mówił ujemnie o bliźnich głodnych po-  
ciechy i przebaczenia  
dopomóż mi, aby ręce moje były miłosierne i  
pełne dobrych uczynków, bym umiał czynić  
dobrze głodującym tego świata  
dopomóż mi, aby nogi moje były miłosierne i  
bym zawsze śpieszył z pomocą bliźnim  
ratując ich kromką chleba  
dopomóż mi, aby SERCE moje było  
miłosierne i potrafiło z głodującymi zawołać w ich  
imieniu - Jezu, ufamy Tobie!  
Byliśmy głodni, a Ty nas nakarmieś **SWOIM CIAŁEM, SŁOWEM I CHLEBEM**, który jest owo-  
cem pracy rąk ludzkich, i został dany dla wszystkich z Twojej Dobroci  
**AMEN.****



*Autorami modlitwy są wolontariusze z Gimnazjum w Olsztynie wraz z opiekunem p. Sebastianem przy mocnym wsparciu św. Faustyny.  
POLSKA*



**Kochany Boże w niebie,  
Pomóż nam w tej modlitwie,  
Dzieci które marzą o chlebie,  
W Egipcie, Brazylii, Arabii i Litwie,  
Gdziekolwiek się głodujący znajdują,  
Daj im swój chleb i życie wieczne,  
Na okruszek ciężko pracują,  
Nie zjedli czekolady mlecznej,  
Więc jedzenie im daj w każdym kraju,  
I doprowadź do Niebieskiego Raju, **AMEN****

*Barbara  
Szkoła w Rusi*

**Mały Jezu - w tonie Niepokalanej noszony,**

**Mały Jezu - wierny mój przyjacielu,**

**Mały Jezu - Zbawicielu świata!**

To ja grzesznik... Chcę stanąć przed Tobą! Niektórym wydawać by się mogło, że jesteś taki niepozorny, a przecież Ty to Król! Król nad Królami, Zbawiciel świata. Często mi się wydaje, że to ja jestem najmądrzejszy, najważniejszy... A w rzeczywistości to Ty Malutki - byłeś mądrzejszy, ważniejszy! Od samego cesarza! A ja... czasem... muszę się zatrzymać... pomyśleć... Ale życie wciąż biegnie, wszędzie słychać - Szybciej! Szybciej! Lecz to nie tak... Proszę, chcę stanąć przed Tobą... Lecz... Jak? Ja grzesznik, który nie jest nawet godzien odwiązać rzemienia u Twoich sandałów, chcę Cię prosić o przebaczenie? Ja jednak wiem, że Ty mnie kochasz. Proszę, wybac mi, pomagaj mi w tej codziennej krzątaninie... zatrzymać się i zawstydzić... przemyśleć. Odmień na czas adwentu moje serce, abym umiał dobrze przygotować się na TWOJE święto. A ja będę się starał PAMIĘTAĆ... - Twoje dziecko

*POLSKA*



**Kochany Tatusiu, który się mną opiekujesz, dużo ludzi na świecie głoduje.**

**Proszę, byś teraz ich do serca przytulił, by się tak bardzo samotni nie czuli.**

**Proszę, byś karmił Swą Miłością - Dorosłych i Dzieci, a ja z Aniołem wysyłam im uśmiech - niech leci.**

**Proszę za ludzi co będą pamiętali, że na świecie są głodni i duzi, i mali.**

**Kocham Cię bardzo Tatusiu w niebie**

**dziękuję, że mogę zawsze liczyć na Ciebie.**

*Napisały dzieci z Przedszkola w Olsztynie*

*POLSKA*



Panie dziękuję Ci za chleb, którego mi nie brakuje,  
Dziękuję za dom, rodzinne ciepło i dach nad głową.  
Wraz z całym światem Twego przyjscia oczekuję,  
Byś zmył mój grzech popełniony myślą, czynem i  
mową.

Przyjdiesz i będziesz do serc ludzkich kolędować,  
Przyjdiesz i karmić nas będziesz całym sobą.  
Spraw, bym swym życiem mogła Ci podziękować,  
Daj zrozumieć świat, by być już lepszą osobą.  
Otwórz mnie na potrzeby tych, co mniej mają,  
Są głodni, spragnieni, bez nadziei, wiary, miłości.  
Jak na najlepszy pokarm na Ciebie czekają,  
Przyjdź do nas Panie na zawsze, nie tylko w gości.

By Magdalena (rymować pomagał tata)  
Knurowa, POLSKA



Boże jedyny, w swej dobroci gotowy,  
Spraw, by w ten czas adwentowy,  
Każda rodzina, starcy i dzieci,  
Godziwą strawę mieli pod dostatkiem.  
Rankiem jak co dnia, przy każdej wieczery,  
Razem przy stole mówili pacierze.  
By im nie brakło ani okruszka,  
I potrafili wspomóc staruszka.  
Panie mój Wielki proszę o tyle,  
By ptaszki, pszczoły, motyle,  
Mogły przez życie przejść należycie.  
Aby jednością ludzie w Azji, w Europie i na Hawajach,  
Mogli żywnością dzielić się też w innych krajach.  
Daj siły tyle każdemu, by zawsze żył po Bożemu.

Maria  
POLSKA

Panie Niebieski, Królu wszystkich rzeczy, wysłuchaj mej młodej duszyczki.  
Broń nas od biedy, głodu i innych złych rzeczy, które mogą nas spotkać z dnia na dzień.  
Choć wiem, że zbyt dużo nie mogę zmienić, ale wiem, że Ty tak.  
Nakarm biednych swym chlebem i okryj swą miłością. Oto proszę modląc się do Ciebie,  
bo bardzo mocno w Ciebie wierzę. Amen.

Julia  
Szkoła w Rusi

Panie nasz miły  
daj biednym żywności i siły  
by więcej nie głodowali  
i cześć Bogu składali.  
żeby byli szczęśliwi i dla ludzi litościwi.  
Daj Panie Boże szczęście, miłość  
i żywność biednym. AMEN

Zuzia  
Szkoła w Rusi



Panie Jezu Nienarodzony,  
W adwentowym czasie bądźże pochwal-  
ony.  
Prosimy o jedzenia dostatek,  
Zarówno dla dzieci, jak i dla matek.  
Modlitwa jest światłem duszy,  
Niech więc każdego poruszy.  
Los człowieka drugiego,  
Tego ubogiego.  
Niech będzie dla nas powodem,  
Aby podzielić się chlebem i miodem.  
Nikt chodzić głodny *nie może*,  
O to prosimy Ciebie, Panie Boże.  
Amen.

Agnieszka  
POLSKA



Panie Boże, Ojciec wszystkich ludzi,  
Dziękujemy Ci za każdy dzień, który nam dajesz,  
Za wszystkie radosne momenty naszego życia,  
I za wszelką łaskę, którą nas obdarzasz.  
Dziękujemy Ci za chleb powszedni, który zsyłasz na nas.  
Prosimy, abyś uchronił nas od nędzy i głodu.  
Zachowaj w opiece wszystkie swoje dzieci  
W tym szczególnym dla nas czasie Adwentu.  
Nie pozwól, abyśmy błędzili i oddalili się od Ciebie,  
Bo Ty jesteś miłością naszego życia.  
Modlimy się za nas samych,  
Abyśmy potrafili tworzyć jedną wielką rodzinę.  
Amen.

Agnieszka  
POLSKA



**Kochany Tatusiu, który się mną opiekujesz dużo ludzi na świecie głoduje.**

**Proszę byś teraz ich do serca przytulił**

**by się tak bardzo samotni nie czuli.**

**Proszę byś karmit Swą Miłością - Dorosłych i Dzieci a ja z Aniołem wysyłam im uśmiech - niech leci.**

**Proszę za ludzi co będą pamiętali, że na świecie są głodni i duzi, i mali.**

**Kocham Cię bardzo Tatusiu w niebie**

**dziękuję, że mogę zawsze liczyć na Ciebie.**

*Napisały dzieci z Przedszkola w Olsztynie*



### **Modlitwa Adwentowa**

**Panie i Stwórco nasz w niebie,**

**Czekamy z radością na Ciebie,**

**Przyjdź, kiedy człowiek w potrzebie.**

**Przyjdź do nas dzisiaj w tym chlebie,**

**Maśle, wędlinie i dżemie.**

**Daj nam Cię spotkać przy stole,**

**W żarcie, uśmiechu, rozmowie.**

**Niech Twoje przyście dobroć zwiastuje,**

**I cały nasz świat z głodu ratuje .**

*POLSKA*



**Ojczy Niebieski, Boże łaski pełny,**

**Ubogim i Biednym pozostań miłosierny.**

**Niech głód i ubóstwo nie będą im przeszkodą,**

**By w radości świętej potęczyć się z Tobą.**

**Daj im schronienie w swojej miłości,**

**By im ulżyło w ich biedności.**

**Niech Twą Krwią i Twym Ciałem zostaną nakarmieni,**

**Aby mieli dom zarówno w Niebie i na Ziemi.**

**Twoja miłość do ludzi niech ich nie ominie,**

**By także mogli odwiedzać Twą Świątynię.**

**Podaruj im siłę, by wciąż mieli wiarę,**

**I odpuść im grzechy, o mój Boże. AMEN.**

*Agata*

*Szkoła w Rusi*



