

Działania projektu „Ochrona rodziny”:

- prowadzenie terapii rodzinnej
- rozpowszechnienie akcji pomocowej „Rodzina – rodzinie”
- prowadzenie warsztatów „Szkoły dla rodziców i wychowawców”

Szkoła dla Rodziców i Wychowawców to program spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi lub wychowanekami. Jego głównym celem jest wspieranie rodziców i wychowawców w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą.

Główne motto *Szkoły dla Rodziców i Wychowawców* brzmi: *Wychowywać to kochać i wymagać*. Ucząc umiejętności otwartego porozumiewania się w rodzinie program jednocześnie przyczynia się do budowania silnej więzi między rodzicami a dziećmi.

Szkoła dla Rodziców i Wychowawców jest programem profilaktyki uniwersalnej ukierunkowanym na przeciwdziałanie zachowaniom problemowym dzieci i młodzieży oraz podnoszenie kompetencji wychowawczych rodziców i nauczycieli. Adresowany do dorosłych.

Część I - Budowanie relacji dorosły- dziecko

Część II - Wspieranie procesu budowania wzajemnych (opartych na więzi i szacunku) relacji między dziećmi

Część III - dla rodziców i wychowawców nastolatków uwzględniająca problemy wieku dorastania

Realizacja:

- 40 godzin dydaktycznych (cykl dziesięciu spotkań),
- liczebność grupy - 12-15 (max.) osób,
- metoda pracy – warsztatowa,
- zalecane prowadzenie przez dwie osoby

Projekt realizowany jest od 15.06.2016r. do 14.06.2017r.

Caritas Diecezji Sandomierskiej

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. Rzeszowska 35 37-420

Rudnik nad Sanem

Tel. 15 649 21 86

Tel. 607 302 198

e-mail: oikrudnikns@wp.pl

**1% podatku na rzecz Caritas Diecezji Sandomierskiej
KRS 0000213751**

Nr konta : 17 1060 0076 0000 3300 0058 8267

PIT – rubryka „informacje uzupełniające” – OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W RUDNIKU NAD SANEM

W ramach projektu „Ochrona rodziny”
współfinansowanego ze środków **Caritas Polska**:



Caritas Polska



OCHRONA RODZINY



„Pośród wielu dróg rodzina jest drogą pierwszą i z wielu względów najważniejszą. Jest drogą powszechną, pozostając za każdym razem drogą szczególną, jedyną i niepowtarzalną, tak jak niepowtarzalny jest każdy człowiek. Rodzina jest tą drogą, od której nie może on się odłączyć.”

(Jan Paweł II)

Rodzina jest najmniejszą, podstawową grupą społeczną, stanowi integralną część każdego społeczeństwa. Jest kulturowo uwarunkowanym regulatorem rodzinnych zachowań ludzkich oraz komórką społeczną zaspokajającą istotne potrzeby jednostki i społeczeństwa. Zaspokajają potrzeby poprzez zintegrowane wzorcami rodzinnymi działania i zachowania swych członków, którzy realizują określone funkcje rodziny. Posiada własną, indywidualną, niepowtarzalną organizację i układ stosunków rodzinnych.

Więź międzyludzka jest tym, co łączy, jednoczy, zspala ludzi ze sobą, buduje związek, tworzy powiązanie z drugim człowiekiem.

Czynniki wpływające na tworzenie i umacnianie więzi między członkami rodziny:

- rozmowa – umiejętność właściwego komunikowania się między ludźmi wpływa na rozwój więzi rodzinnej lub jej brak
- wspólny posiłek najlepszy czas na integrację rodziny
- praca – chodzi tutaj o pracę wykonywaną razem czy to w domu czy poza nim, ale dla wspólnego dobra
- rekreacja – wspólnie radośnie przeżyte chwile bardzo silnie przybliżają do siebie wszystkich członków rodziny
- konflikty – które trudne są do uniknięcia, kiedy mają miejsce starcia wywołane rozbieżnością postaw, celów lub sposobów realizacji jakiegoś zadania. Uzgodnienie stanowisk, jasne określenie o co chodzi poszczególnym osobom i wspólne

poszukiwanie rozwiązań kompromisowych, prowadzi do rozładowania konfliktu, a przez to również do umocnienia na nowo odkrytej relacji wobec siebie

- rodzinna tradycja- rodzinne zwyczaje wzmacniają poczucie tożsamości i przynależności
- wakacje
- zjazdy rodzinne

Aby więzi rodzinne były silne i trwałe, należy wykorzystać maksymalną ilość sposobów, oddziaływania w rodzinie i poza nią. Trudno bowiem wyobrazić sobie szczęśliwą rodzinę, której członkowie nie przebywają ze sobą, nie prowadzą rozmów, nie pomagają sobie w pracy, nie spędzają razem wolnego czasu, wspólnie nie przezwyciężają konfliktów. Taka rodzina miałaby nikłe szanse na przetrwanie trudów codziennego życia.

/źródło: www.opoka.org.pl/biblioteka/I/ID/0009V_05.html/

**TO RODZINA –
ŚMIEJE SIĘ I UCZY
MODLI SIĘ I OCHRANIA
PRZEPRASZA I DOCENIA
MARZY I ODKRYWA
WALCZY I PRZEBACZA
WIERZY I UFA
KOCHA I TRWA –
NA ZAWSZE**